

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Уха</b>	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	<b>9-83</b>
100	<b>Кура отварная</b>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<b>56-11</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	<b>19-37</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-47</b>
200	<b>Компот из изюма</b>	кКал-102, Угл-25	<b>6-07</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 334, Бел-37, Жир-49, Угл-186	<b>95-85</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 334, Бел-37, Жир-49, Угл-186	<b>95-85</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т